



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



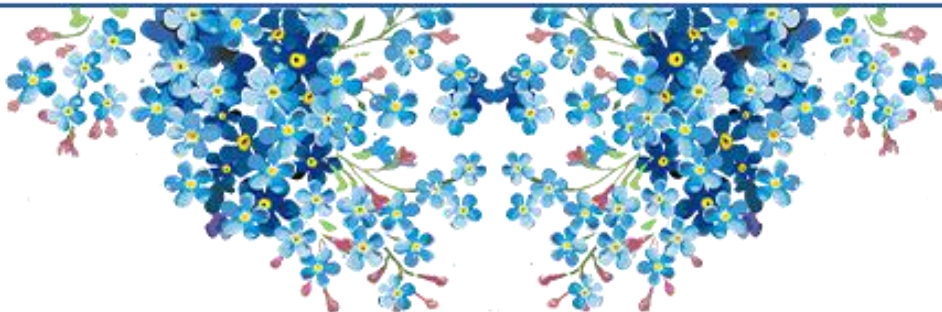
每月通讯

(第六期)



编辑：刘尧婕 审核：吴 萌

2021 年 10 月



目录

一、理论学习

- 1、和美橙光（第五期）-----2
- 2、中心组理论学习（第五期）-----3

二、校务信息

- 1、每周工作安排（第7周-第10周）-----5

三、德育天地

- 1、运动展活力，风采耀长中
——记2021年上海市长桥中学“乐健力美”体育节第31届运动会-----7
- 2、攻坚克难，家校携手
——2021学年第一学期10月九年级家长会报道-----8
- 3、积极面对，关爱成长
——长桥中学青春健康俱乐部家长沙龙讲座-----9
- 4、辐射引领，助力发展
——德育正高级教师蒋凌雪到长桥中学流动工作-----10

四、教学研修

- 1、【和美长中·师训】“笃学践行、点燃活力”
——长桥中学教师发展“橙田计划”第一课-----12



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



理论学习



[illegible][illegible]



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



校务信息





每周工作安排

(第7周-第10周)

2021 学年度第一学期 上海市长桥中学第7周工作安排

本周工作要点	日期	星期	上午	下午
1、党支部、校长室 1) 党史学习教育 2) 校庆相关事宜 3) 行政会、教工大会	10月11日	星期一	1) 8:30-9:30 德育工作例会(311室) 2) 9:30-10:00 “红领中心向党,我们时刻准备着!”——2021学年少代会开幕式(大操场)★ 3) 11:00-11:40 教研组组长例会(311室)	1) 12:10-13:00 校庆工作会议(312室) 2) 12:10-12:40 随班就读教师工作会(311室) 3) 18:00前 上交9月暑期作业检测卷分析
2、课程教学部 1) 六年级教育教学视导周 2) 园南-长桥 联合教研(一) 3) 随班就读 教师工作会 4) 9月暑期作业检测 分析 5) 启动期中考试命题工作	10月12日	星期二		1) 12:15-12:55 年级组长、班主任会(312室)
3、学生发展部 1) 全员导师制工作细则 2) 九年级家长会 3) 校园艺术节校级展演(舞蹈专场) 4) 少代会及队干部换届选举启动 5) 启动九年级团员发展 6) 国旗下的、广播台新成员培训 7) 筹备十四岁生日活动 8) 校庆节目排练	10月13日	星期三	1) 8:00-9:00 食堂例会(311室)	1) 特教中心随堂课及情况了解(六7班)
4、教师发展部(人事) 1) 上师大招聘会 2) 教育数据统计(工会)	10月14日	星期四	1) 8:00-16:00 全校阳光+视力检查, 卫生室负责(舞蹈房)	1) 18:30 九年级家长会《攻坚克难,家校携手》,由王芳、徐梦霞主持(小礼堂)
1) 完成工会2021年度基层工会统计和网上操作 2) 九年级五次教代会筹备会议 3) 采购乡村振兴产品(物资)	10月15日	星期五	1) 10:10-11:30 行政扩大会(行政、年级组长 312)	1) 12:15-12:55 青少年心理科普课程,主题:挫折教育(七年级,收看转播) 2) 12:10-12:55 工会委员会九届五次教代会筹备会(311室) 3) 13:05-13:45 九年级年级大会,主题:做时间的主人,由王芳主持(小礼堂) 4) 13:55-14:35 大队委员候选人会议(312) 5) 15:10-16:30 园南-长桥 联合教研(一) 6) 15:00-17:00 民乐团排练(校史室) 7) 15:00-16:30 舞蹈队训练(舞蹈房) 8) 16:30-17:30 萨克斯训练(青春健康俱乐部)
5、校务保障部(总务) 1) 2022年“二上”预算筹备 2) 食堂例会(校办) 1) 每月通讯 2) 校庆节目单制作 3) 每周工作安排 4) 文件收发 5) 会务安排	10月16日	星期六	1) 08:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:朱冬美 周末休息	周末休息
	10月17日	星期日	1) 08:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:高松 周末休息	周末休息

备注:★摄影 ▲报道 ※摄像 &转播

2021 学年度第一学期 上海市长桥中学第9周工作安排

本周工作要点	日期	星期	上午	下午
1、党支部、校长室 1) 党史学习教育 2) 校庆相关事宜 3) 行政会、教工大会	10月25日	星期一	1) 9:30-10:00 升旗仪式:九月流动红旗颁奖典礼暨期中考试考前动员(大操场)★ 2) 11:00-11:40 教研组组长例会(311室)	1) 12:10-13:00 校庆工作会议(312室) 2) 13:30-15:30 区班主工作坊核心小组会议(311室)★
2、课程教学部 1) 确定“两奖”进入复赛名单 2) 期中考试命题和印制工作 3) 期中考试监考安排 4) 语文、数学英语、综理教研组活动 5) 教研组组长例会 6) 体质健康检测工作 7) 教资考务培训 8) “橙香满园”学术节 蓝橙开课	10月26日	星期二	1) 10:05-10:45 徐梦霞英语课《US Reading:Memory》 2) 10:10-11:00 校务会支委会联席会议(311室)	1) 12:10-12:55 师徒带教会议(311室) 2) 13:00-2022年“二上”预算布置(背中心剧场)(暂定) 3) 18:30-19:30 家长沙龙:“积极应对 关爱成长”——青少年心理危机应对心理讲座(小礼堂)★▲
3、学生发展部 1) 校医室有人 2) “导师项目化育人 赋能学生全面发展”全员导师制工作 3) “筑梦青春路助力心橙长”青少年心理科普课程 4) 长桥中学家长沙龙活动 5) 面试“直日校长” 6) 校庆节目排练 7) 国旗下的、广播台新队员培训 8) 九年级团支部会议 9) 少代会之预备会议(竞选演说)	10月27日	星期三	1) 8:00-8:40 综理组教研活动(312室) 2) 11:00-11:40 英语教研组活动(312室)	1) 13:00-15:00 长华学区特教学区化教研(312室)
4、教师发展部(人事) 1) 上交长三角招聘会相关资料 2) 上交招聘计划数等报表 3) 上交教育数据统计报表 4) 安排应聘大学生试讲(工会)	10月28日	星期四	1) 11:00-11:40 数学教研组活动(311室)	1) 13:00-15:30 翁碧如兰 道法公开课《尊重他人》(410室) 2) 13:05-13:45 语文教研组教研活动 主题:传达语文中考改革方向(311室)
5、校务保障部(总务) 1) “二上”预算上报 2) 场地夜间开放灯光和监控设施建设(校办) 1) 校庆节目单制作 2) 阶段作业检测海报制作 3) 《和美橙光》校刊制作 4) 每周通讯制作 5) 每周工作安排 6) 文件收发 7) 会务安排	10月29日	星期五	1) 10:05-10:45 江洁敏 特教个训课《妈妈睡了》(资源教室) 2) 10:10-11:30 行政扩大会(行政、年级组长 312室)	3) 12:15-12:55 “筑梦青春路 助力心橙长”青少年心理科普课程 第二讲 学习压力应对(六、七、八 年级收看转播) 4) 13:55-15:00 少代会预备会议(小礼堂) 5) 14:30-16:30 体质健康检测 6) 15:10-16:30 教工学习(小礼堂) 7) 16:30-17:10 九届五次教代会预备会议(312会议室)
	10月30日	星期六	1) 9:00-11:00 2021年下半年中小学教师资格考试 周末休息	1) 13:00-15:00 2021年下半年中小学教师资格考试 周末休息
	10月31日	星期日	1) 08:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:黄丽莎 周末休息	周末休息

备注:★摄影 ▲报道 ※摄像 &转播

2021 学年度第一学期 上海市长桥中学第8周工作安排

本周工作要点	日期	星期	上午	下午
1、党支部、校长室 1) 党史学习教育 2) 校庆相关事宜 3) 行政会、支委会、教工大会	10月18日	星期一	1) 8:30-9:30 德育工作例会(311室) 2) 9:30-10:00 升旗仪式:爱生节活动(大操场)★	1) 12:15-12:55 校级骨干教师评选方案讨论会议(311室) 2) 13:00-16:30 区班主工作坊活动(311室)★
2、课程教学部 1) 启动期中考试准备工作 2) 绿色指标测试考务工作、考务会 3) 完成并上报学校教材管理阶段性报告 4) 六年级视导材料、反馈信息整理 5) 学生体质健康检测准备工作,告家长书发放等 6) 六年级数学基地建设阅卷工作 7) 确定随班就读引课课程 8) 10月18、19日,随班就读数据更新现场操作 9) 徐汇区学生阳光体育大联赛“市二杯”中学生女子篮球比赛 10) 综文教研组教研活动 11) 制定数学、英语松方案	10月19日	星期二	1) 8:00-8:40 支委会(311室)	1) 12:15-12:55 年级组长会议(311室) 2) 13:05-13:45 综文组教学研修活动方案讨论会议(311室) 3) 13:55-14:35 七、八年级年级大会,主题:讲行规 明责任(小礼堂)
3、学生发展部 1) 启动全员导师制工作暨爱生节活动 2) 制定校级育人奖评选方案 3) 梳理学生社会实践管理平台工作 4) 开展“爱生小卫士”活动 5) 评选九月流动红旗班级 6) 长桥中学第十六届少代会——队干部海报竞选 7) 国旗下的、广播台午间培训 8) 校庆节目排练 9) 筹备14岁生日活动	10月20日	星期三		1) 12:15-12:55 绿色指标考务会(312室)
4、教师发展部(人事) 1) 申报高级职称教师听课阶段开始 2) 会审教师聘任注册台格人员名单 3) 教育事业发展统计 4) 组织职称竞聘工作(工会)	10月21日	星期四	1) 9:00-10:40 九年级绿色指标检测(九年级各教室)	1) 13:00-14:30 九年级绿色指标检测(九年级各教室)
1) 完成退休教职工2021年度大病后继续补助和2022年的退休申请工作 2) 完成乡村振兴物品采购及发放 3) 九届五次教代会提案征集和文件党员民主测评等层面征求意见(物资)	10月22日	星期五	1) 10:10-11:30 行政会(312室) 2) 11:00-11:40 八年级年级大会,主题:追梦少年(小礼堂)	1) 13:05-13:45 九年级校园小舞台艺术节专场(小礼堂)★▲ 2) 13:55-14:35 中队长会议(312室) 3) 15:10-16:30 教工学习(小礼堂)
5、校务保障部(总务) 1) 2022年“二上”预算上报 2) 每周工作安排 3) 文件收发 4) 会务安排	10月23日	星期六	1) 8:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:高松 2) 8:00-16:00 篮球比赛 负责人:李志豪 地点:上海市第二中学梅陇校区 周末休息	周末休息
	10月24日	星期日	1) 08:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:陈迪 周末休息	周末休息

备注:★摄影 ▲报道 ※摄像 &转播

2021 学年度第一学期 上海市长桥中学第10周工作安排

本周工作要点	日期	星期	上午	下午
1、党支部、校长室 1) 党史学习教育 2) 校庆相关事宜 3) 行政会、教工大会	11月1日	星期一	1) 9:30-10:00 期中考试考前安全教育(大操场)★	1) 13:55-15:30 七年级英语课组(潘露霞、徐志萍两位教研员)(305室)
2、课程教学部 1) 期中考试,教师进行阅卷和输分工作 2) 英语组校庆公开课试讲 3) 15校联动研课 4) 校“破马奖”、“新航奖”相关工作	11月2日	星期二	1) 期中测试; 8:00-9:30 六、七、八年级语文考试	1) 16:40-17:30 期中考试考务会和考场布置(312室)
3、学生发展部 1) 启动十月“流动红旗”的评选 2) 准备校级“育人奖”工作 3) 筹备“呵护青春心灵谱写少年健康”青少年心理实践活动 4) 期中考试前安全教育 5) 少代会正式会议	11月3日	星期三	8:00-9:40 九年级语文考试 10:00-11:10 八年级物理考试 10:00-11:30 九年级物理考试	1) 13:00 15校联动研课(朱世玮教研员)(410)
4、教师发展部(人事) 1) 上报教育事业统计报表 2) 预估11-12月缺编经费使用情况,上报缺编经费调整申请 3) 中级职称笔试(周日)及面试准备 4) 11月实名制登录 5) 绩效工资发放情况分析(工会)	11月4日	星期四	1) 期中测试; 8:00-9:30 六、七、八年级英语考试 9:00-9:40 九年级英语考试 10:00-10:40 八年级历史考试 10:00-11:30 九年级化学考试 11:30-11:50 九年级跨学科考试	1) 期中测试; 13:00-13:40 九年级道德与法治考试 14:00-15:00 九年级英语听说考试
1) 完成校管干教师评选 2) 颁发校管干教师证书	11月5日	星期五	1) 10:10-11:30 行政会(312室) 2) 期中测试; 8:00-9:30 六、七、八年级数学考试 8:00-9:40 九年级数学考试	1) 15:10-16:00 少代会正式会议(小礼堂)★▲ 2) 16:10-17:00 九届五次教代会正式会议(312室)
5、校务保障部(总务) 1) 上报“二上”预算 2) 食堂例会 1) 校庆节目单制作 2) 校庆邀请函制作 3) 每周工作安排 4) 文件收发 5) 会务安排	11月6日	星期六	1) 8:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:王丹 周末休息	周末休息
	11月7日	星期日	1) 8:00-11:00 校园场地开放 值勤人员:朱冬美 周末休息	周末休息

备注:★摄影 ▲报道 ※摄像 &转播



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



德育天地





运动展活力，风采耀长中

——记 2021 年上海市长桥中学“乐健力美”体育节第 31 届运动会



运动展活力 风采耀长中

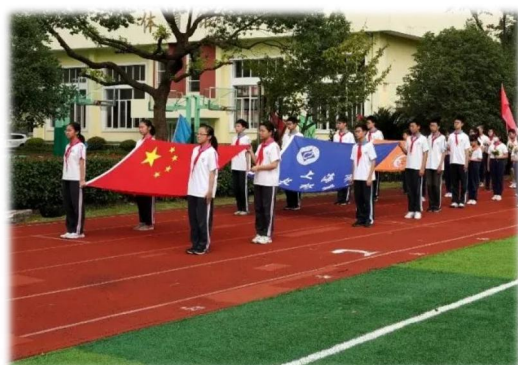
2021年上海市长桥中学“乐健力美”体育节

【时间】2021年9月30日

【地点】校大操场

【主要议程】

1. 体育节入场式
2. 升国旗、奏唱国歌
3. 运动员代表讲话 七(2) 吴一恒
4. 裁判员代表讲话 李志豪
5. 领导致辞并宣布开幕 张勇校长
6. 会操评比
9. 九年级、八年级：武术操
7. 七年级、六年级：广播操
7. 开幕式结束



随着运动员进行曲，仪仗队率先入场，国旗队、校旗队、会旗队昂首挺胸，六年级的鲜花队稚气活泼，七八年级的彩旗队精神抖擞。



随后各班级的方阵在班主任老师的带领下，展示了各自的特色，花式跳绳、跆拳道、竞技自行车、青春健美操、活力街舞……长中学子们用精彩纷呈的表演展现了体育的魅力，用嘹亮的口号喊出了他们团结的力量，用灿烂的笑容彰显青春的色彩。



各班级入场后，运动员代表和裁判员代表分别上台宣誓，承诺公平、公正的对待比赛。张勇校长做了开幕致辞并宣布体育节开幕。随后进行了各年级的广播操和武术操的评比展示，每一个同学都在为集体荣誉而努力，用行动和力量表现出长中学子的风采。



长桥中学组织“乐健力美”体育节，是为了更好地开展“阳光体育”活动，提高学生的身体素质，通过运动努力打造“乐健力美”的体育品牌，促进学生优良的体育运动传统，丰富同学们的文化生活，发扬健康、活泼、向上，更快、更高、更强的体育精神，并且将体育精神融入到学习、生活等各个领域，促进学生的全面发展。





攻坚克难，家校携手

——2021 学年第一学期 10 月九年级家长会报道

近期活动梳理

本次家长会共有五个议程。首先，由年级组长王芳老师就开学至今的各项活动进行了梳理和分享。其中她特别提到了年级组老师们的无私付出和暑期作业线上辅导工作，得到了家长们的一致认同。



年级副组长徐梦茵老师就学校新推出的“家校联系册”做了详细的介绍，展示了优秀范本，并和家长们分享了使用建议。

分管领导吴萌老师发言

九年级的分管领导吴萌老师也在会上做了发言。她提到，学校对本届九年级的教育教育工作极为重视，加强了对九年级教师的师资配置，并不断优化九年级的教育教学的模式。开学至今她关注到了九年级的老师们个个都“披星戴月”，并取得了相应的好成效。同时，她指出了学生身上现存的一些问题，针对这些问题，她向家长们提出了三点要求：1、强化家庭教育意识，努力提高家庭教育质量；2、多关心子女的学习和生活；3、多与学校、老师联系。



颁奖

会上，分管领导吴萌老师与张勇校长还对年级组评选出的“家校育人先锋奖”和“优秀家长志愿者”进行了颁奖。



班级家长会

集中会议结束后，各位家长来到各班教室，与班主任、任科老师进一步探讨了本次作业检测情况，分享了教育的困惑得失。老师们就学生在学习存在的问题，诚恳的给予了家长们一些具体的、有针对性的教育教学建议。



作业检测反馈

会议的第二个议程是由王芳老师反馈本次 9 月的作业检测情况。她从年级组的角度指出了学生现存的学习问题，并结合语、数、英、物、化、和道法六门学科的实际检测情况做了分析，尤其向家长们强调了家校合作的主要方向和注意事项，同时会上还请来了跨学科备课组长王琪老师和体育备课组长朱冬美老师就本门学科的中考性质及内容做了细致的讲解，使家长们能及时地对初三学习有一个比较清晰的认识和理解，在思想上做好充分的准备。



紧接着，王芳老师对家长们提出了五个“关注”，即关注学生的手机使用情况、关注学生的心理健康、关注学生的作业情况、关注学生放学后、双休日的去向，以及关注中考相关信息和学生的发展方向。

张勇校长总结

最后，张勇校长做了总结讲话。他首先提到了长桥中学在今年中考中取得了很大的进步，而对本届学生也同样寄予了厚望。他对家长们提出了几条宝贵的指导性建议：第一，要尊重并信任老师，对老师有“盲目崇拜”的态度；第二，要严格控制手机的使用情况；第三，要关注薄弱学科；第四，要给予孩子们适当的鼓励和支持。与此同时，他也提出了对九年级

老师们的一些要求，他希望老师们不仅要有视如己出的责任感，也要学会主动关心学生、亲近学生。



本次家长会进一步拉近了家长与学校的距离，缓解了开学以来家长们的焦虑，使家长对学校毕业班工作有了更进一步的了解，为九年级今后各项工作的有序进展奠定了良好的基础，也对学生的成长起到了良好的促进作用。

在“双减”政策下，学校将始终秉持着“减量不减质、减负不减责、减压不减爱”的原则，继续努力构建和美长中。也希望 2022 届初三学子能在未来的日子里超越自我，创造辉煌！





积极面对，关爱成长

——长桥中学青春健康俱乐部家长沙龙讲座



活动概况

青春的每一个脚步，绚丽美好，却又风雨相伴。青春少年的心理健康与躯体健康一样重要。国家卫健委对应今年世界精神卫生日（10月10日）的主题“青春之心灵，青春之少年”，呼吁全社会关注青少年心理健康。



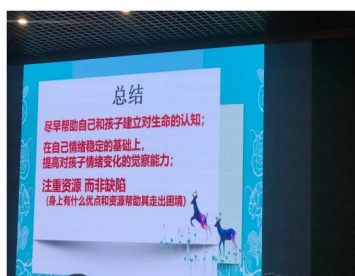
为了让家长意识到心理健康教育对孩子成长的重要性，帮助家长更好地理解青春期孩子的心理变化。长桥中学青春健康俱乐部在区计生协的协助下，在10月26日晚上举行“积极面对，关爱成长，青少年心理危机应对”为主题的家长沙龙讲座活动。

讲座邀请了上海市家庭教育研究会指导服务专业委员会专家、徐汇区心理咨询协会会长陶焱老师，对本校六至九年级的部分家长进行专题辅导。

陶焱老师是一名有着三十多年心理工作经验的专家，专业水平高，教育情怀深厚。她的讲座生动精彩，非常注重与家长的现场互动。

她用问答的形式了解在场家长对青少年心理健康的了解程度后，深入浅出，从心理危机识别（三大情绪：焦虑、恐惧、抑郁）、高危产生的因素两大方面，通过具体化的案例、场景假设提问等方式，启发家长思考产生这些高危因素背后的现象和原因，引导家长对家庭教育做了积极反思。

同时，陶老师在讲座过程中，也重点解析了当下部分中学生厌学现象背后的心理因素，陶老师也分享了自己的一些家庭教育观念：



- 1、初中阶段生命教育的重要性。
- 2、努力激发孩子学习动机。
- 3、学习方法指导很有必要。



陶老师分享了很多她工作中的所感所想，为现场的家长们提出了许多合理的建议——家长要尽早帮助自己和孩子对生命的认知，在自己情绪稳定的基础上，提高对孩子情绪变化的觉察能力。

会后家长们还迟迟不肯离去，觉得内容非常的接地气，受益很多，也希望学校能多组织这样的活动，用更加丰富的内容构筑家校共育的美好氛围。

整场讲座过程中，现场家长与陶老师积极互动，回答积极，还不时有掌声传出，很多家长也及时认真地做了笔记。散会后，还有几位家长和陶老师、心理老师积极沟通家庭教育中的困惑，并纷纷表示这样的讲座和贴合他们目前的需求，同时表达了对学校重视学生心理工作表达感谢。

小建议：

- 1、做愿意接纳和整理自己的父母。
- 2、理解在先，建议在后。
- 3、真诚地理解和安抚孩子的痛苦，不抱怨。
- 4、做孩子情绪的缓冲垫，培养孩子逆境的能力。
- 5、有合理的期待，把对孩子的期望变成“良药”激励孩子前进，帮助、陪伴孩子找到自己的方向。
- 6、对孩子的任何微小进步都给予关注和反馈。
(发现闪光点，给予肯定)
- 7、该放手时就放手，别剥夺孩子享受成就感的权利。
- 8、不要忽视医学类问题。
(长期的饮食、情绪、睡眠、行为等异常)



上海市心理咨询热线：962525
共青团12355青春热线：12355
(网络咨询、青小聊)
徐汇区未成年人心理健康中心：
64642525

家庭是每个孩子人生中的第一所学校，家庭教育在孩子一生长成中起到了关键的作用，希望这次心理讲座能有效促进家长和孩子间的有效沟通，让孩子们拥有积极阳光的心态，做身心健康、积极向上的青春好少年。



辐射引领，助力发展

——德育正高级教师蒋凌雪到长桥中学流动工作

为贯彻落实上海市教委《关于加强正高级教师流动工作管理的实施意见》，推动正高级教师向强校工程实验校流动，促进义务教育阶段基础教育优质均衡发展。2021年10月28日，区教育局副局长周刚、人事科科长徐虹、中国中学副校长徐翊陪同正高级教师蒋凌雪来到长桥中学，进行流动支援。长桥中学副校长吴森与学校行政管理团队对各位领导和蒋老师到来表示热烈欢迎。



蒋凌雪老师是中国中学语文高级教师，上海市优秀班主任，徐汇区班主任带头人，徐汇区高中优秀班主任工作坊主持人，2020年获上海市十佳班主任。作为德育正高级教师，蒋老师有丰富的现代班级建设、教育案例分析、主题班会及家校共育等方面的理论修养与实践能力。



在见面会上，徐虹科长介绍了本次流动的意义与内容，徐翊副校长表示会尽最大努力支持蒋老师到长桥中学的流动支援工作。蒋凌雪老师谈到非常高兴有这样的机会，可以申报德育正高级教师的意义落到实处，希望可以把所学所知的育人工作经验，在流动的三年里，通过项目引领、主题班会开设、课题研究、论文指导等具体的实践内容，为长桥中学的德育建设作出努力。吴森副校长对局领导对长桥中学的支持表示感谢，指出蒋老师的到来，为长桥年轻班主任的成长带来了重大的推力。

周刚副局长在总结中指出，教师流动是区人才规划的重要一环，学校的发展、强校目标的实现，特别需要一些高尖人才的带动。周局希望蒋老师作为一线专家教师，在流动工作中，帮助长桥中学研究在初中四年过程中，如何内化好的学习习惯，为未来全面发展奠基，从而真正落实强校工程的目标意义。



在接下来的三年里，蒋凌雪老师将在长桥中学进行教学与指导，她将以扎实的理论学识、丰富的教育教学经验，为长桥中学的德育特色发展、班主任队伍建设提供引领与辐射。



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



教学研修





“笃学践行、点燃活力”

——长桥中学教师发展“橙田计划”第一课

10月9日，长桥中学教师发展“橙田计划”第一课开讲。本次活动的主题为“笃学

践行，点燃活力”，主讲人是长桥中学张勇

校长和吴森副校长。

笃学践行 点燃活力

——长桥中学教师发展“橙田计划”系列活动

2021年10月9日

吴校长就我们前期学习的“指向学科核心素养的单元设计：建构一致性的视角”一文，作了“在建构一致性的视角下指向学科核心素养的单元设计”的学习感悟分享。他给大家讲述了“建构主义学习理论”、“建构一致性”、“SOLO分类评价理论”、“教学评一致性”、“学科育人与指向学科核心素养的教学设计”、“建构一致性视角下的指向学科核心素养的单元设计”六大板块内容。他还对“指向学科核心素养的单元设计：建构一致性的视角”一文的学习点进行了解读，对论文撰写的结构思路进行了指导。

“指向学科核心素养的单元设计：建构一致性的视角”

学习感悟分享

长桥中学副校长 吴森



张勇校长做了“不停步，勇敢往前走”的主题讲话。他回顾了自己从一个人格内向的普通教师逐渐成长、成熟的过程。在二十多年的教育生涯中，他担任过语文老师、备课组长、教研组长、班主任、年级组长、教导主任、校长、党支部书记，无论在哪一个岗位上，他都用心、用情、用智慧，力求做到最好。



他给大家分享了视频《鹰之重生》，40岁的鹰在面临生死抉择时，拔掉羽毛、爪子、喙，经过150天漫长的、痛苦自我更新，完成蜕变，再次赢得30年的生命。他说，我们要像鹰一样，谋求变化，重塑自我；今年正值长桥中学30年校庆，我们要重塑长中，重新出发。

他用四句话勉励大家：甘于吃亏的人是不会吃亏的；心中有他人，他人心中才会有你；自己要有重要的位置，首先要把自己看轻；与其抱怨，不如行动。

张校长从上海浦东走到徐汇，从紫阳走到西域高原，又从师三实验走到长桥。一切看似偶然，实则必然。我们从他的历程中感受到了他“不停步，勇敢往前走”的精气神！



上海市长桥中学

Shanghai Chang Qiao Middle School



和而不唱

和而不同

美人之美

成人之美

